

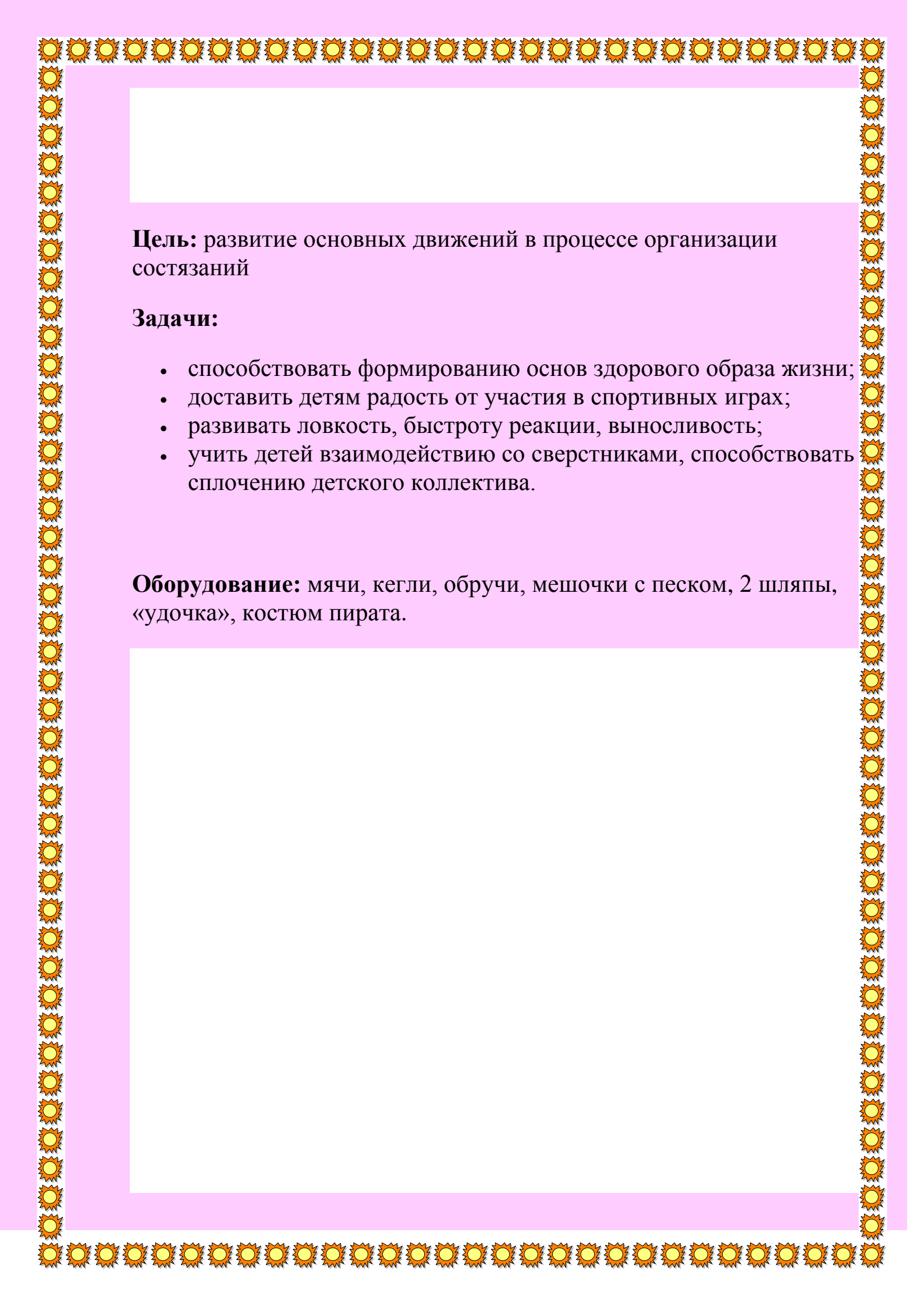
**МБДОУ детский сад № 42 п.Анопино**

**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ С  
ВЕСЕЛЫМ ПИРАТОМ  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ  
ГРУППЕ**

**(ИГРЫ – ЭСТАФЕТЫ)**



**Провела: Дунаева Е.Г.  
Ноябрь 2016 год**



**Цель:** развитие основных движений в процессе организации состязаний

**Задачи:**

- способствовать формированию основ здорового образа жизни;
- доставить детям радость от участия в спортивных играх;
- развивать ловкость, быстроту реакции, выносливость;
- учить детей взаимодействию со сверстниками, способствовать сплочению детского коллектива.

**Оборудование:** мячи, кегли, обручи, мешочки с песком, 2 шляпы, «удочка», костюм пирата.

## Ход мероприятия "Веселые старты"

- Дорогие ребята! Сегодня я предлагаю вам принять участие в «Веселых стартах», но для этого нам нужноделиться на две команды.

- Я прошу подойти ко мне Толю и Диму, они будут нашими капитанами

- Ваша задача по очереди выбрать себе игроков среди мальчиков и девочек.

- Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания "Чемпионы».

- Желаю успеха обеим командам в предстоящих соревнованиях и предлагаю перейти к нашему первому конкурсу.

Смех и радостные крики.

Щечки ярче земляники

Соревноваться нужно-

Пусть побеждает дружба.

**Эстафета «Замени предмет» (линейная эстафета)**

**Оборудование:** мешочки по количеству детей + 2, два обруча.



### **Описание эстафеты:**

Дети встают параллельными колоннами. Перед каждой колонной 7-8 м от стартовой черты, на земле нарисовано два круга, в центре которых лежит по мешочку. У первых участников в руках по такому же мешочку.

Первые участники бегут к кругам, кладут туда свой мешочек, а берут другой, возвращаются бегом обратно и, передав мешочек следующему участнику, встают в конец колонны. Следующие участники выполняют те же действия.

Побеждает команда быстрее закончившая эстафету.

### **Методическое указание**

Ведущий напоминает, что нельзя выбегать за стартовую черту раньше, чем предыдущий участник передаст предмет.

*Подведение итогов эстафеты.*

Девочки - внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

- Что бы выполнить это задание, команды должны образовать два больших круга.

### **Эстафета «Шляпа» (круговая эстафета)**



**Оборудование:** 2 шляпы

**Описание эстафеты:** Каждая команда становится своим кругом на расстоянии вытянутой в сторону руки, спиной к центру круга. У капитанов команд на голове шляпа.

Вторые участники быстро снимают шляпу с головы своих капитанов, стоящих рядом, и надевают ее себе на голову, с их головы шляпу снимают следующие участники и т. д. Затем действие повторяется в обратном

порядке: последний участник надевает шляпу на голову предпоследнего – так до капитана

Побеждает команда, у капитана которой шляпа окажется на голове быстрее.

***Методическое указание***

Шляпу с головы участника не срывать, а снимать быстро, но аккуратно.

*Подведение итогов эстафеты.*

Развить ловкость и внимание

Помогают соревнования,

Продолжаем веселые старты,

Соревнуются наши команды.

- Для следующей эстафеты командам нужно встать друг против друга.

**Эстафета «Сбей кеглю»**



**Оборудование:** Кегли и мячи для них.

***Ход игры:***

Дети распределяются на две подгруппы и встают друг за другом. Перед каждой подгруппой проводят черту. В 2-3 метрах от нее ставят 5-6 кеглей на расстоянии 10-15 см одна от другой. Дети каждой группы по очереди подходят к черте и энергично катят шар (мяч), стараясь сбить кеглю. Когда все дети выполнят упражнение, подсчитывают, какая группа сбила больше кеглей.

### Подвижная игра «Удочка»

Играющие стоят по кругу, в центре — воспитатель. Он держит в руках веревку, на конце которой привязан мешочек с песком. Воспитатель вращает веревку с мешочком по кругу над самой землей (полом), а дети подпрыгивают на двух ногах вверх, стараясь, чтобы мешочек не задел их ног. Описав мешочком два-три круга, воспитатель дает паузу, во время которой подсчитывается количество детей, задевших мешочек, и даются необходимые указания по выполнению прыжков.



-Ребята, наши игры – эстафеты подошли к концу. Вы все молодцы. Очень старались. Но главное не победа, а участие. Сейчас вы все получите маленький приз за участие в эстафетах (раздаю детям медальки).

- До свидания ребята. До новых встреч.