

МБДОУ детский сад №42 поселка Анопино

***Спортивное развлечение
« Все на велопроездник!»***

Для детей старшей и подготовительной группы на стадионе.



Воспитатель :Малина Ирина Владимировна

Август 2019 год

Цель: Совершенствовать навыки езды, развивать дух соревнования.

Ведущий: Начинаем наш спортивный праздник. Всех участников прошу подготовиться к торжественному построению, (Звучит спортивный марш). Дети проходят с велосипедами по кругу и встают.

Начинаем соревнования:

«По узкой дорожке» Дорожка длиной 8-10 метров и шириной 80-90 см, ограждается с двух сторон кеглями. Дети должны проехать по ней на велосипеде, не задевая кегли. Побеждает команда сбившая меньшее количество кеглей.



«Кто придёт последним». Дети должны проехать отрезок пути самым медленным ходом, не отрывая ног от педалей и не останавливаясь. Побеждает тот, кто прибудет к финишу последним.

«Эстафета на велосипеде». Участвуют две команды. Команды строятся у стартовой линии в колонны. У стоящих первыми – велосипеды. Напротив каждой команды расставляют зигзагообразно 4-6 кеглей на расстоянии 2-3 метра друг от друга. Длина дистанции 15 – 20 метров. По сигналу воспитателя первые номера садятся на велосипеды, объезжают установленные кегли и возвратившись по прямой передают велосипеды вторым номерам и т. д. Побеждает команда первой закончившая эстафету.



«Восьмёрка». На площадке чертятся два круга («восьмёрка») диаметр 4 метра. Дети должны проехать по нарисованной дорожке с поворотом вправо и влево, описав при этом восьмёрку.

«Вынужденная остановка». Дистанция 50 метров, участвуют двое детей. На любом участке этой дистанции подаётся звуковой сигнал «стоп». Выигрывает тот, кто остановится быстрее.

«Общие гонки», за первое , второе и третье места.



Награждение участников соревнований!

